

クラブは個人・オンライン開催。具体的内容は個人・オンライン開催及び専業主婦の経路は、個人・オンライン開催の回答者は、男性1,057名、女性1,065名、その他45名、30サンプル未満の性別はその他は専業主婦のため省略。

家庭（炊事・洗濯・掃除・掃除等）

- 01 洗濯・掃除の負担**
- 仕事と育児で掃除まで手が回らない。掃除機は子供が使っているときにはかけられない。
- 02 炊事の負担**
- 家事代行サービスは高額で日常的には使えない。
 - 家事代行サービスは高額で日常的には使えない。



- 03 子育て支援サービス利用の目的・グループ等**
- 産前産後や乳幼児期など、自治体等が指定した子育て支援サービス（家事支援や育児支援、就学前の子供の一時的預かり等）を利用できる。承認を受けた企業が従業員に配布できる「内閣府ベビースタター割引券」もある。
- 04 産後ケアへの期待**
- 産後の一定期間に、妊婦士の自立等に役立つバランスの取れた食事や授乳の相談、育児支援が充実し、同時に、声かけを通じて産後の自守力やサービス、自治体によってはチャットや利用券が発行され、補助が受けられる。

01 子育て支援サービス

【大田区】大田区子育て支援センター（令和5年5月15日号）より

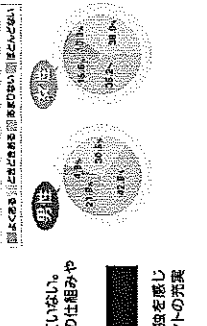
【大田区】大田区子育て支援センター（令和5年5月15日号）より

【大田区】大田区子育て支援センター（令和5年5月15日号）より

【大田区】大田区子育て支援センター（令和5年5月15日号）より

その他行事等

- 01 父親の趣味活動**
- 趣味の日が平日であったり、専業主婦が専任にしていることが前提で、父親の育児参加を求める割に、世の中の仕組みや制度、慣習が父親の負担を減らさず、育児参加を妨げている。
- 02 乳幼児健診・予防接種の手続き**
- オンラインで手続きできるような仕組みにしてほしい。
- 03 アプリによる予防接種・母子手帳**
- 子育て支援情報アプリを通じて、子育て情報の提供、健康診断の記録、予防接種のスケジュール管理、相談窓口の紹介等のサービスが提供されている。自治体で導入が進んでいるが、民間事業者が運営しているアプリもある。
- 04 父親・祖父・祖母向け子育て支援**
- 家族で子育てを楽しむために、子育てに必要なマインドやスキル、知識を学ぶことを目的とした講座、通訳して開催されることが多く、父親や祖父母も参加できるような土曜日や平日夜間、オンライン等、自治体によりさまざまな形態で展開されている。
- 05 オンライン相談窓口**
- オンラインでのチャットによる健康相談、母乳や離乳食、お風呂などの子育ての悩みについての相談が可能。地域に届くまで声からアクセス可能で、子育て中の保護者が気軽に相互交流でき、悩みや不安を相談できる場を提供している事業者もある。
- 06 産後の回復や育児に不安がある方へのサポートとして、お母さんの体調管理や母乳、沐浴等の育児指導、健康相談等を実施している。専門家による訪問型のほか、自治体によっては健康相談等にチャットサービスや電話できるものがある。**



01 アプリによる予防接種・母子手帳

子育て支援情報アプリを通じて、子育て情報の提供、健康診断の記録、予防接種のスケジュール管理、相談窓口の紹介等のサービスが提供されている。自治体で導入が進んでいるが、民間事業者が運営しているアプリもある。

02 父親・祖父・祖母向け子育て支援

家族で子育てを楽しむために、子育てに必要なマインドやスキル、知識を学ぶことを目的とした講座、通訳して開催されることが多く、父親や祖父母も参加できるような土曜日や平日夜間、オンライン等、自治体によりさまざまな形態で展開されている。

03 オンライン相談窓口

オンラインでのチャットによる健康相談、母乳や離乳食、お風呂などの子育ての悩みについての相談が可能。地域に届くまで声からアクセス可能で、子育て中の保護者が気軽に相互交流でき、悩みや不安を相談できる場を提供している事業者もある。

04 産後の回復や育児に不安がある方へのサポートとして、お母さんの体調管理や母乳、沐浴等の育児指導、健康相談等を実施している。専門家による訪問型のほか、自治体によっては健康相談等にチャットサービスや電話できるものがある。

01 アプリによる予防接種・母子手帳

子育て支援情報アプリを通じて、子育て情報の提供、健康診断の記録、予防接種のスケジュール管理、相談窓口の紹介等のサービスが提供されている。自治体で導入が進んでいるが、民間事業者が運営しているアプリもある。

02 父親・祖父・祖母向け子育て支援

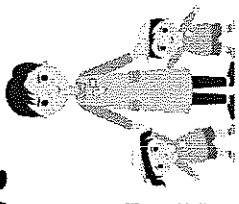
家族で子育てを楽しむために、子育てに必要なマインドやスキル、知識を学ぶことを目的とした講座、通訳して開催されることが多く、父親や祖父母も参加できるような土曜日や平日夜間、オンライン等、自治体によりさまざまな形態で展開されている。

03 オンライン相談窓口

オンラインでのチャットによる健康相談、母乳や離乳食、お風呂などの子育ての悩みについての相談が可能。地域に届くまで声からアクセス可能で、子育て中の保護者が気軽に相互交流でき、悩みや不安を相談できる場を提供している事業者もある。

04 産後の回復や育児に不安がある方へのサポートとして、お母さんの体調管理や母乳、沐浴等の育児指導、健康相談等を実施している。専門家による訪問型のほか、自治体によっては健康相談等にチャットサービスや電話できるものがある。

仕事と子育て等を両立するための調査研究」/ 困りごとを調査しました



仕事と子育て等の両立を阻害したり、父親の育児参画を阻む身近な慣行等について、6つの場面で困りごととして調査したところ、

- 困りごとの有無をたずねた個人オンライン調査では、困りごとがある（よくある、ときどきあるの合計）と回答した割合は、「習い事・課外教室等」を除く全ての場面で4〜5割でした。
- 具体的な困りごとをたずねた意見募集で、困りごとの記入があった割合を分野ごとにみると、「幼稚園・保育園・認定こども園等」（89.8%）が最も高く、次いで「地域・外出先」（84.5%）でした。

困りごとの有無を詳しく見ると

個人オンライン調査（回答21,066名）

	よくある	ときどきある	あまりない	ほとんどない	(%)
幼稚園・保育園・認定こども園等	12.2	34.7	31.7	21.4	24.4
小学校・学童保育等	12.3	31.9	31.4	24.4	24.4
習い事・課外教室等	6.7	23.8	34.3	35.2	14.0
地域・外出先	10.7	41.8	33.5	14.0	19.2
家庭（炊事・洗濯・掃除等）	12.5	36.7	31.6	19.2	18.7
その他行事等	7.8	34.7	39.0	18.7	

意見募集（回答5,640名）

	ある(記入あり)	ない(記入なし)	(%)
幼稚園・保育園・認定こども園等	89.8		10.2
小学校・学童保育等	49.9	50.1	51.4
習い事・課外教室等	48.6	51.4	15.5
地域・外出先	84.5		22.7
家庭（炊事・洗濯・掃除等）	77.3	22.7	39.6
その他行事等	60.4	39.6	

こうした困りごとを乗り越えるため、全国では様々な取組を行っています。困りごとの「具体的な声」や「取組事例」を次ページよりご紹介します。

調査結果の詳細は報告書をご覧ください。 <https://www.cao.go.jp/wlb/research.html>

内閣府 男女共同参画局

〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1 電話番号 03-5263-2111 (大代線)

Facebook Twitter

