

令和4年度 うつ病講演会

うつ病と 女性のこころ



～ 生きづらい時代を健やかに生きるヒント～
女性の精神科医師からわかりやすくお話しします
*男性の方もご参加いただけます。

日時 令和5年2月24日(金)
14:00～15:30 [受付] 13:30～

会場 Zoomによるオンライン開催

対象 県内に在住の方

定員 50名(事前申込/無料)

お申込方法

2/14 〆までにメールでお申し込みください

講師

精神科医師

平島 奈津子氏

国際医療福祉大学
三田病院 教授

[研究分野] 精神医学、精神分析的な精神療法
[研究テーマ] 精神分析的な精神療法、女性のメンタルヘルス
[著書] 『不安のありか～“私”を理解するための精神分析のエッセンス』日本評論社
『女性のうつ病がわかる本』上島国利監修、平島奈津子編著 法研 他多数

お申し込み方法

- ▶ 2月14日(火)までに次の方法でお申し込みください。
- ▶ 下記メールアドレスに①～⑤の内容を記載の上、**神奈川県精神保健福祉センター 相談課**までお申し込みください。

メールアドレス **k-life@pref.kanagawa.lg.jp**

- ① 氏名
- ② 電話番号(緊急時連絡用)
- ③ お住まいの市町村名
- ④ メールアドレス
- ⑤ 講師への質問



- ▶ k-life@pref.kanagawa.lg.jp からのメールを受信できるよう設定をお願いします。
- ▶ メール受信後、順次受付完了メールをお送りします(送信に数日かかる場合がございます)。
- ▶ 受付完了メールが届かない場合は、申し込みができていません。
以下の問い合わせ先に電話でご連絡ください。

Zoomでのご参加にあたって

- ▶ パソコン、Zoom の環境設定は講演会前までに各自でお願いします。
- ▶ 当日は 20 分前から待機室に入室可能です。
- ▶ 視聴時にはビデオ、マイクはオフにしてください。
- ▶ 録音・録画、動画 URL の無断共有、
チャットでの誹謗中傷、
参加者の情報公開は固く禁止させていただきます。
発見した場合は直ちにご退室いただきます。



お問合せ

神奈川県精神保健福祉センター相談課



045-821-8822(代)

平日 8:30~17:15