

女性のための キャリアカウンセリング

働きたい。働き方を考えたい。
自分らしく仕事がしたい。

電話カウンセリング・対面カウンセリング・キャリアアップのための実習など、働いている女性はもちろん、これから働こうと思っている女性の悩みや不安にお応えします。

またライフステージに合わせた自分らしい働き方や、就職に向けた実習についてもお気軽にご相談ください。

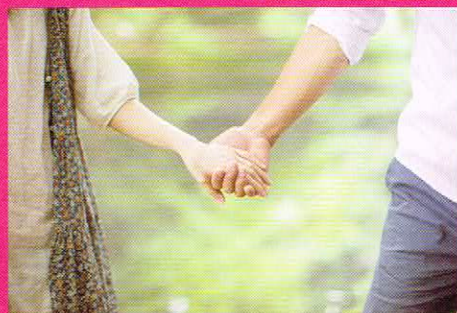
ご相談はすべて無料です。

〈かながわ女性キャリアカウンセリング相談室〉

予約・電話相談

045-320-0335

「もっと、私らしく働きたい。」



女性のための キャリアカウンセリング

女性の仕事に関わる不安や疑問、一緒に考えます。

働きたいと思うけれど、どうしようか迷っている。
—— その気持ちお聞きます。

働きたいけれど、ハローワークの窓口に行く勇気がない。
—— どうぞお気軽に。

就職活動って何から始めたら良いの？
—— 就職までの流れを一緒に確認します。

自分のアピールポイントってどこだろう...
—— 「私って」を一緒に考えましょう。

志望動機ってどうやって書くのかなあ～
—— どうしてこの仕事？ どうしてこの会社？
お話を聞きながら、気持ちを文章にするお手伝いをします。

結婚・出産でブランクがあるから再就職が心配。
—— キャリアは仕事で培うだけではありません、
やってきたことを振り返って「出来る」を整理しましょう。

いきなり明日面接！何の準備もしていない。
—— 面接実習（模擬面接）します！

仕事と子育てを両立したい。
—— 問題になるのは何かしら？
そのためにどんな準備が出来るかしら？
一緒に考えましょう。

予約・電話相談 **045-320-0335**

毎週 月～木曜日* 8:30～12:00、13:00～17:00

カウンセリング実施中は電話がつながりにくくなっています。
ご了承ください。
*祝・休日、年末年始を除く

カウンセリング

● 来訪相談（各回1時間）
10:00～／13:00～／14:30～
ご予約のうえ、マザーズハローワーク横浜内相談室に
お越しください。

● 電話相談（およそ30分）
8:30～12:00、13:00～17:00
直接お電話にて、ご相談を随時伺います。



横浜STビル
（かながわ総合しごと館スマイルワーク）
マザーズハローワーク横浜

〒220-0004 横浜市中区北幸1-11-15
横浜STビル16階（横浜駅西口から徒歩7分）
電話 045-410-0338

マザーズハローワーク横浜は、子育て中の女性に向けて、お子さま連れでも安心して仕事探しができるように、ベビーカーでも入れるレイアウトにしたハローワークです。キッズコーナーや授乳スペースを利用して求人閲覧や職業相談ができるほか、担当者制の就職支援サービスや就職活動に役立つ各種セミナーも開催しています。

お問合せ
神奈川県産業労働局労働部労政福祉課 両立支援グループ
横浜市中区日本大通 1
TEL 045-210-5746 FAX 045-210-8873

<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/z4r/josei/career.html>